



Recomendaciones para Padres

cuarto mes de vida

La realización de esta guía fue posible gracias a





La visión proporciona alrededor del 80% de la información que recibe el cerebro, además de ser el sentido que le permite comprender la recibida por los otros sentidos. Cuando falta la visión, sin importar cuánto ve el menor es posible que ocurran desajustes en su desarrollo, por lo cual es necesario brindarle estimulación desde los primeros días de nacido para lograr un desarrollo saludable.

Los primeros años de vida son la etapa más significativa en el desarrollo del ser humano y diversas investigaciones nos dicen que si actuamos a tiempo con ambientes afectivamente estimulantes podemos optimizar el desarrollo de un niño aún en las peores condiciones.



A esta edad, el bebé ya...

- Coge objetos voluntariamente aunque con prensión muy rudimentaria.
- Sujeta y agita los objetos intenta llevarlos a la boca.
- Por la noche duerme más horas seguidas y durante el día los periodos de alerta y de vigilia pueden durar hasta dos horas.
- Levanta la cabeza y hombros al ser llevado a posición sentada
- En posición boca abajo se levanta a sí mismo
- Gira la cabeza ante el sonido de una campanilla.



Algunas sugerencias

- Bríndele todo el amor y cariño posible.
- Hablarle constantemente, cantarle y vocalizar.
- Repetir los balbuceos que hace.
- Comenzar a jugar con sonido como: papas y papas... o pin pon..., etc. Hacerle cosquillas, arrullarlo, inventar juegos de contacto físico.
- Sonreírle. Platicar con el bebé mientras se le alimenta
- Hablarle amorosamente mientras se le está cambiando
- Procurar el contacto físico piel con piel, dando oportunidad de que el bebé escuche el latido de corazón de su mamá
- Tomar las manos del bebe y ponerlas sobre su rostro y decirle: Eres un bebé hermoso, bueno, alegre, etc. (mensajes positivos).
- Acercar al bebé a la cara mientras se le habla
- Hablarle por su nombre
- Para que el bebé aprenda a relacionarse con los objetos de su entorno, en todos los momentos y actividades del día, mostrar y nombrar los objetos que se utilizan: la ropa, el biberón, el peine, la cuchara, etc. Siempre que no represente un peligro permitir que el explore los objetos; si no hay intención por parte del niño ayudarlo pasándole la mano por el objeto y explicándole.
- Sentarlo repetidamente sosteniéndolo de las manos, cuidando la caída de la cabeza.
- Poner boca abajo al bebé, con sus palmas apoyadas en el piso, y su cabecita erguida, apoyado en un estímulo de luz al frente.
- Rodar al bebé por la cama.
- Ayudarlo a que comience a jugar con sus manos y sus pies, provocándole el movimiento, estimulándolo con luces.
- Darle un punto de apoyo a sus pies para que se empuje boca abajo o boca arriba.
- Iniciar sosteniéndole las manitas para ayudarlo a que haga abdominales y se levante por si mismo.
- Rotar al niño sobre su cuerpo tomando una de sus manos y llevándola al lado contrario, con un empujón suave y ayudarlo a girar su cadera; cuando quede boca abajo enseñarlo a sacar el brazo que queda aplastado.

continúa >

- Brindarle objetos para que los tome con sus manos y los sostenga por mínimo 5 segundos, permitirle que los lleve a la boca.
- Ofrecer distintos juguetes con luz, sonido y texturas diferentes. Aun cuando tenga un preferido debemos enseñarle a jugar con una variedad de objetos; no es recomendable que solo tenga uno.
- Colocar móviles con luz, al alcance de la mano.
- Procurar la convivencia del niño con otras personas externas a la familia nuclear.
- Jugar a repetir sus estornudos, gritos, hipo, etc.
- Jugar a aplaudir, papas y papas.
- Ponerle cascabeles en sus manos y pies para que al moverlos produzca sonidos y se divierta moviendo su cuerpo.
- Tumbarse en algunos momentos al bebé en la cama sin ropa para que se mueva más libremente y experimente nuevas sensaciones.
- Jugar con los pies.
- Sentarlo con apoyo
- Si su visión lo permite mostrarle objetos con luz para que los siga con su vista.

Te invitamos a que como papá y mamá le pongas muchas ganas en la atención temprana que le brindarás a tu hijo, recuerda que el tiempo no perdona.

Las presentes pautas madurativas y sugerencias de estimulación no pretenden ser una receta, sino una guía en la atención que podemos darle al bebé durante sus primeros años de vida; cualquier duda sobre el desarrollo de tu hijo(a) consulta a tu asesor en Atención Temprana.



Ver Contigo, a.c.
 Centro de Desarrollo para
 personas Ciegas y de Visión Baja

Julio Luján 101
 Ampl. los Angeles
 Torreón, Coah.

+52 (871) 712-9894
 711-1099

www.vercontigo.org.mx