



Recomendaciones para Padres

segundo mes de vida

La realización de esta guía fue posible gracias a





La visión proporciona alrededor del 80% de la información que recibe el cerebro, además de ser el sentido que le permite comprender la recibida por los otros sentidos. Cuando falta la visión, sin importar cuanto ve el menor es posible que ocurran desajustes en su desarrollo, por lo cual es necesario brindarle estimulación desde los primeros días de nacido para lograr un desarrollo saludable.

Los primeros años de vida son la etapa más significativa en el desarrollo del ser humano y diversas investigaciones nos dicen que si actuamos a tiempo con ambientes afectivamente estimulantes podemos optimizar el desarrollo de un niño aun en las peores condiciones.



A esta edad, el bebé ya...

- Empieza a sostener la cabeza erguida cuando se le carga.
- Hace gorgoritos.
- Empieza a distinguir los sonidos humanos de otros.



Algunas sugerencias

- Bríndele todo el amor y cariño posible.
- Hablarle por su nombre.
- Darle masaje suavemente de forma homolateral (solo un lado del cuerpo) y contralateral (ambos lados del cuerpo).
- Al darle el masaje indicarle qué parte del cuerpo se esta tocando.
- Cuando lo bañe golpetee el agua y juegue con ella.
- Hacerle caricias, arrullarlo.
- Procurar el contacto físico piel con piel, dando oportunidad de que el bebé escuche el latido de corazón de su mamá.
- Cambiarlo de posición boca abajo y boca arriba.
- Sonreírle. Platicar con el bebé mientras se le alimenta
- Hablarle amorosamente mientras se le está cambiando
- Hablarle sobre lo que sucede a su alrededor.
- La mamá debe pintarse la boca de color rojo, delinear la ceja y los ojos de color intenso para que el niño distinga mejor sus rasgos.
- Hablarle constantemente, cantarle y vocalizar
- Acercar al bebé a la cara mientras se le habla.
- Introducir el dedo índice del adulto en la mano del bebé, para que aprenda a liberar su dedo pulgar.
- Juntar las manos del bebe y soltarlas, varias veces.
- Darle masaje con aceite para bebé en sus manos.
- Jugar a mover bracitos y piernas.
- Prestarle objetos en sus manos que tengan luz y sonido.

continúa >

- Poner objetos luminosos al frente, colocar en su cuna serie de luces navideñas, con luz blanca que prendan y apaguen.
- En el biberón poner texturas con contrastes: líneas horizontales, verticales, o en espiral, en blanco y negro.
- Comenzar a establecer rutinas de sueño y actividad.
- Es importante ponerle actividades durante el día, anunciarle cada actividad que se va a hacer con él: vamos a jugar, vamos a comer, vamos a dormir, cada actividad se recomienda que sea realizada en el mismo lugar (siempre que se pueda) para que logre establecer una rutina y establecer relaciones entre el lugar y el acontecimiento.

Te invitamos a que como papá y mamá le pongas muchas ganas en la atención temprana que le brindarás a tu hijo, recuerda que el tiempo no perdona

Las presentes pautas madurativas y sugerencias de estimulación no pretenden ser una receta, sino una guía en la atención que podemos darle al bebé durante sus primeros años de vida; cualquier duda sobre el desarrollo de tu hijo(a) consulta a tu asesor en Atención Temprana.